

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Пензенской области «Поимская школа-интернат для обучающихся  
по адаптированным образовательным программам»

директор школы-интерната



Утверждаю:

Тихонова М.В.

«02» 09 2024г.

План мероприятий  
по основам жизнеобеспечения и культуры  
безопасности в школе-интернате  
на 2024-2025 учебный год.

ст.воспитатель Зюлькина И.Н.

№ п/п	Форма организации	Тематика	Участники	Ответственные
<b>Сентябрь</b>				
1.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания школы»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
2.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из интерната мальчиков»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
3.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания интерната девочек»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
4.	Час общения	«Умей себя защитить»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В., Серякова Е.Н.
5.	Беседа-инструктаж	«Правила поведения на природе (лес, река, луг)	3 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
6.	Беседа-инструктаж	Изучение и повторение плана эвакуации из здания школы и интернатов	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А., Ведерникова Н.А.
7.	Практикум	«Эвакуации при пожаре из здания школы-интерната»	5 класс	Воспитатели: Ляшенко О.А, Апциаури Т.Н.
8.	Беседа-инструктаж	«Эвакуация из школы, интернатов при ЧС»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
9.	Викторина	«Мое здоровье»	7 класс	Воспитатели: Мельникова М.И, Родина О.А.
10.	Час общения	«Какие бывают опасности»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
11.	Час общения	«Проявляйте бдительность!»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
12.	Беседа	«Поведение при пожаре. Действия при обнаружении возгорания. Предотвращение паники, организация эвакуации»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
13.	Ситуативный практикум	«Азбука пожарной безопасности»	1 класс	Воспитатели Кердяшова Н.Н, Демина Т.В.
<b>Октябрь</b>				
14.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения во время осенних каникул	1-9 классы	Ст.воспитатель Зюлькина И.Н, воспитатели
15.	Беседа	Знакомство с планом эвакуации при пожаре из здания школы, интернатов	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н. Демина Т.В.
16.	Занятие – инструктаж	«Осторожно-ядовитые растения!»	3 класс	Воспитатели Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
17.	Занятие с элементами игры	«Помнить все должны о том, что нельзя играть с огнем»	4 класс	Воспитатели Пронина Г.А,

	Беседа-диалог	«Чем опасен дым»		Ведерникова Н.А.
18.	Игра-практикум	«Эвакуация при пожаре из здания интерната мальчиков и девочек»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
19.	Занятие-тренинг	«Калейдоскоп чрезвычайных ситуаций»	6 класс	Воспитатели Пронина Е.П, Серякова О.Н.
20.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения во время осенних каникул	6 класс	Воспитатели Пронина Е.П, Серякова О.Н.
21.	Час общения	«Опасности, подстерегающие человека дома»	7 класс	Воспитатели: Мельникова М.И, Родина О.А.
22.	Беседа-инструктаж	«Ваше поведение и действия при чрезвычайных ситуациях»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
23.	Занятие с элементами игры	«Экстремальные ситуации в быту, правила безопасного поведения»	8 класс	Воспитатели Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
24.	Беседа с элементами практикума	«Правила поведения в общественных местах»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
25.	Практическое занятие	Эвакуация из здания школы	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
<b>Ноябрь</b>				
26.	Час общения	«Огонь – друг или враг?»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В, Серякова Е.Н.
27.	Беседа-практикум	«Захват террористами и как себя вести»	3 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
28.	Викторина	«Зеленый огонек»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
	Беседа-диалог	«Подозрительный предмет»		
29.	Час общения	«Запомнить нужно твердо нам – пожар не возникает сам»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
30.	Час общения	«Меры пожарной безопасности в быту»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
31.	Беседа	«Запомнить нужно твердо нам – пожар не возникает сам!»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
32.	Беседа	«Защитим наш дом от огня»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
33.	Час общения	«Терроризм – угроза обществу»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
34.	Познавательная беседа	«Правила дорожные – знать каждому положено»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н. Демина Т.В.
<b>Декабрь</b>				
35.	Беседа	«Социальные опасности»	6-9 кл	Тихонова Н.Т., социальный педагог
36.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения в зимнее время года	1 – 9 классы	Зюлькина И.Н., старший

				воспитатель
37.	Конкурс поделок	«Пожарная безопасность глазами детей!»	1 – 9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, Ведерникова Н.А., ст.вожатая, педагоги
38.	Час общения	«Основы безопасного поведения»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н. Демина Т.В.
39.	Беседа	«Осторожно – тонкий лед!»	3 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
40.	Игра-беседа	«Службы 01, 02, 03 всегда на службе»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
41.	Деловая игра	«Надо, можно и нельзя – все запомните слова»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
42.	Час общения	«Терроризм! Мы должны это знать!»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
43.	Деловая игра	«Надо, можно и нельзя – все запомните слова!»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И
44.	Разбор ситуаций	«Причины детского дорожно-транспортного травматизма»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
45.	Инструктаж	«Каникулы только в радость»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
46.	Час общения	«Экстремальная ситуация для человека в природной среде – что это?»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
47.	Викторина по ОБЖ	«Безопасность на дороге»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
48.	Инструктаж	«Правила безопасности жизнедеятельности во время зимних каникул»	1-9 классы	Ведерникова Н.А., ст.вожатая, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель
49.	Инструктаж	Правила ТБ и БЖ во время проведения новогодней елки	1-9 классы, педагоги	Воспитатели, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель

### Январь

50.	Практикум	«Юные спасатели»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н, Демина Т.В.
51.	Час общения	«Осторожно – дорога!»	2 класс	Воспитатели Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
52.	Час общения Конкурс загадок по ОБЖ	«Как научиться выявлять и предвидеть опасность» «Загадкино»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
53.	Занятие с элементами игры	«Ты один дома, а в дверь постучали»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
54.	Час общения	«Моя безопасность в социальных сетях»	6 класс	Воспитатели:

				Пронина Е.П, Серякова О.Н.
55.	Беседа с элементами игры	«Ты один дома, а в дверь постучали»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
56.	Игра-практикум	«Как вести себя при сигнале «Внимание всем!»»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
57.	Час общения	«Отчего возникает пожар и его предотвращение»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
58.	Час общения	«Опасности, подстерегающие человека дома»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
<b>Февраль</b>				
59.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания школы»	1-9 классы	Администрация школы-интерната, педагоги
60.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из интерната мальчиков»	1-9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, воспитатели
61.	Занятие-инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания интерната девочек»	1-9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, воспитатели
62.	Час общения	«Чрезвычайные ситуации – что это?»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н. Демина Т.В.
63.	Час общения	«Оружие – защита или опасность»	3 классы	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
64.	Час общения  Занятие с элементами игры	«В мире опасных предметов»  «Экстремальные ситуации в быту, правила безопасного поведения»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
65.	Беседа-инструктаж	«Основы поведения в чрезвычайных ситуациях»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
66.	Интерактивная беседа	«Средства пожаротушения»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
67.	Беседа-инструктаж	«Основы поведения в чрезвычайных ситуациях»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
68.	Викторина по ПДД	«Знаешь ли ты?»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
69.	Занятие-практикум	«Оказание первой помощи при переломах, сильных ушибах»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
70.	Беседа	«Безопасность на льду зимой и весной»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
71.	Внеклассное занятие-презентация	«Огонь ошибок не прощает!»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В, Серякова Е.Н.
<b>Март</b>				
72.	Час общения	«Спички детям не игрушка!»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н, Демина Т.В.

73.	Беседа	«Твое здоровье и вредные привычки»	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
74.	Беседа-диалог	«Правила поведения при возникновении пожара, пути эвакуации»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
	Занятие-практикум	«Береженного бог бережет»		
75.	Дидактическая игра	«Огонь и человек – польза и вред»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
76.	Викторина	«Соблюдая ПДД, не окажешься в беде!»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
77.	Инструктаж по ТБ	«Общие правила поведения во время весенних каникул»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
78.	Дидактическая игра	«Огонь и человек – польза и вред»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
79.	Беседа-инструктаж	«Осторожно – подозрительный предмет!»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
80.	Инструктаж по ТБ	«Правила поведения на водоемах в весеннее время года»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
81.	Викторина по ОБЖ	«Будь осторожен!»	3 класс	Воспитатель Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
82.	Час общения	«Основы безопасности жизнедеятельности человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»	9 класс	Воспитатели: Холькина Н.О.
83.	Беседа-инструктаж	«Опасно и безопасно. Правила поведения во время весенних каникул»	1-9 класс	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель
<b>Апрель</b>				
84.	Беседа-практикум	«Знай, умеешь, действуй»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н., Демина Т.В.
85.	Беседа-инструктаж	Правила ПДД	2 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
86.	Викторина по ПДД	«Обязанности пешехода»	3 класс	Воспитатели: Ермолаева Е.Б, Воробьева А.В.
	Час общения	«Осторожно-электроприборы!»		
87.	Тематическая беседа	«Меры пожарной безопасности» (последствия пожара)	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
88.	Просмотр и обсуждение видеоролика	«Экстремизму – нет!»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
89.	Тематическая беседа	«Меры пожарной безопасности» (последствия пожара)	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
90.	Беседа-диалог	«Польза бытовых электроприборов и пользования ими»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
91.	Рисование по теме	«Огонь – друг, огонь – враг»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.

92.	Час общения	«Защити себя во всемирной паутине»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
93.	Занятие по ОБЖ	«Правила безопасного обращения с электроприборами»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
<b>Май</b>				
94.	Игровое занятие	«Юные знатоки ОБЖ»	1 класс	Воспитатели: Кердяшова Н.Н, Демина Т.В.
95	Беседа-инструктаж	«Правила безопасного поведения на каникулах»	2,3 классы	Воспитатели: Еремина Л.В, Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
96.	Беседа-диалог Беседа-инструктаж	«Польза бытовых электроприборов и пользование ими» «Безопасные каникулы»	4 класс	Воспитатели: Пронина Г.А., Ведерникова Н.А.
98.	Познавательная беседа	«Как не стать жертвой преступления»	5 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
99.	Беседа-инструктаж	«Мое безопасное лето»	6 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
100	Час общения с элементами практикума	«Как не стать жертвой преступления»	7 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
101	Интегрированное занятие	«Опасности лета»	8 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
102	Беседа-практикум	«Если заблудился в лесу»	9 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
103	Беседа-инструктаж	«Каникулы только в радость!»	9 класс	Воспитатели: Зюлькина И.Н.
104	Инструктаж	«Правила техники безопасности и жизнедеятельности во время летних каникул»	1-9 классы	Ведерникова Н.А., ст.вожатая, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Пензенской области «Поимская школа-интернат для обучающихся  
по адаптированным образовательным программам»

Утверждаю:  
директор школы-интерната \_\_\_\_\_ Тихонова М.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

План мероприятий  
по основам жизнеобеспечения и культуры  
безопасности в школе-интернате  
на 2024-2025 учебный год.

ст.воспитатель Зюлькина И.Н.