

Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Пензенской области «Поимская школа-интернат для обучающихся
по адаптированным образовательным программам»

директор школы-интерната



Утверждаю:

Тихонова М.В.

«01» 09 2025г.

План мероприятий
по основам жизнеобеспечения и культуры
безопасности в школе-интернате
на 2025-2026 учебный год.

ст.воспитатель Зюлькина И.Н.

№ п/п	Форма организации	Тематика	Участники	Ответственные
Сентябрь				
1.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания школы»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
2.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из интерната мальчиков»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
3.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания интерната девочек»	1-9 классы	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель, воспитатели
4.	Час общения	«Умей себя защитить»	3 класс	Воспитатели: Еремина Л.В., Серякова Е.Н.
5.	Беседа-инструктаж	«Правила поведения на природе (лес, река, луг)	4 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
6.	Беседа-инструктаж	Изучение и повторение плана эвакуации из здания школы и интернатов	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А., Ведерникова Н.А.
7.	Практикум	«Эвакуации при пожаре из здания школы-интерната»	6 класс	Воспитатели: Ляшенко О.А, Апциаури Т.Н.
8.	Беседа-инструктаж	«Эвакуация из школы, интернатов при ЧС»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
9.	Викторина	«Мое здоровье»	8 класс	Воспитатели: Мельникова М.И, Родина О.А.
10.	Час общения	«Какие бывают опасности»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
11.	Час общения	«Проявляйте бдительность!»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
12.	Беседа	Знакомство с планом эвакуации при пожаре из здания школы, интернатов	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
13.	Ситуативный практикум	«Азбука пожарной безопасности»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
Октябрь				
14.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения во время осенних каникул	1-9 классы	Ст.воспитатель Зюлькина И.Н, воспитатели
15.	Беседа	«Поведение при пожаре. Действия при обнаружении возгорания. Предотвращение паники, организация эвакуации»	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
16.	Занятие – инструктаж	«Осторожно-ядовитые растения!»	4 класс	Воспитатели Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
17.	Занятие с элементами игры Беседа-диалог	«Помнить все должны о том, что нельзя играть с огнем» «Чем опасен дым»	5 класс	Воспитатели Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
18.	Игра-практикум	«Эвакуация при пожаре из здания интерната мальчиков и девочек	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.

19.	Занятие-тренинг	«Калейдоскоп чрезвычайных ситуаций»	7 класс	Воспитатели Пронина Е.П, Серякова О.Н.
20.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения во время осенних каникул	7 класс	Воспитатели Пронина Е.П, Серякова О.Н.
21.	Час общения	«Опасности, подстерегающие человека дома»	8 класс	Воспитатели: Мельникова М.И, Родина О.А.
22.	Беседа-инструктаж	«Ваше поведение и действия при чрезвычайных ситуациях»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
23.	Занятие с элементами игры	«Экстремальные ситуации в быту, правила безопасного поведения»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
24.	Беседа с элементами практикума	«Правила поведения в общественных местах»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
25.	Практическое занятие	Эвакуация из здания школы	3 класс	Воспитатель Еремина Л.В.

Ноябрь

26.	Час общения	«Огонь – друг или враг?»	3 класс	Воспитатели: Еремина Л.В, Серякова Е.Н.
27.	Беседа-практикум	«Захват террористами и как себя вести»	4 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
28.	Викторина Беседа-диалог	«Зеленый огонек» «Подозрительный предмет»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
29.	Час общения	«Запомнить нужно твердо нам – пожар не возникает сам»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
30.	Час общения	«Меры пожарной безопасности в быту»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
31.	Беседа	«Запомнить нужно твердо нам – пожар не возникает сам!»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
32.	Беседа	«Защитим наш дом от огня»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
33.	Познавательная беседа	«Правила дорожные – знать каждому положено»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
34.	Познавательная беседа	«Терроризм – угроза обществу»	1 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.

Декабрь

35.	Беседа	«Социальные опасности»	6-9 кл	Тихонова Н.Т., социальный педагог
36.	Инструктаж по ТБ	Правила поведения в зимнее время года	1 – 9 классы	Зюлькина И.Н., старший воспитатель
37.	Конкурс поделок	«Пожарная безопасность глазами детей!»	1 – 9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, педагоги
38.	Час общения	«Основы безопасного поведения»	1 класс	Воспитатель

				Холькина Н.О.
39.	Беседа	«Осторожно – тонкий лед!»	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
40.	Игра-беседа	«Службы 01, 02, 03 всегда на службе»	4 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
41.	Час общения	«Каникулы только в радость»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
42.	Деловая игра	«Надо, можно и нельзя – все запомните слова»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
43.	Час общения	«Терроризм! Мы должны это знать!»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
44.	Деловая игра	«Надо, можно и нельзя – все запомните слова!»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И
45.	Разбор ситуаций	«Экстремальная ситуация для человека в природной среде – что это?»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
46.	Инструктаж	«Терроризм! Мы должны это знать!»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
47.	Викторина по ОБЖ	«Безопасность на дороге»	3 класс	Воспитатели: Еремина Л.В.
48.	Инструктаж	«Правила безопасности жизнедеятельности во время зимних каникул»	1-9 классы	Ведерникова Н.А., ст.вожатая, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель
49.	Инструктаж	Правила ТБ и БЖ во время проведения новогодней елки	1-9 классы, педагоги	Воспитатели, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель
Январь				
50.	Практикум	«Юные спасатели»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
51.	Час общения	«Причины детского дорожно-транспортного травматизма»	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
52.	Час общения Конкурс загадок по ОБЖ	«Как научиться выявлять и предвидеть опасность» «Загадкино»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
53.	Занятие с элементами игры	«Осторожно – дорога!»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
54.	Час общения	«Моя безопасность в социальных сетях»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
55.	Беседа с элементами игры	«Моя безопасность в социальных сетях»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
56.	Игра-практикум	«Как вести себя при сигнале «Внимание всем!»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
57.	Час общения	«Ты один дома, а в дверь постучали»	4 класс	Воспитатели: Воробьева А.В,

				Ермолаева Е.Б.
58.	Час общения	«Опасности, подстерегающие человека дома»	3 класс	Воспитатель Еремина Л.В.
Февраль				
59.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания школы»	1-9 классы	Администрация школы-интерната, педагоги
60.	Занятие – инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из интерната мальчиков»	1-9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, воспитатели
61.	Занятие-инструктаж	«Правила эвакуации в случае ЧС из здания интерната девочек»	1-9 классы	Зюлькина И.Н, ст.воспитатель, воспитатели
62.	Час общения	«Чрезвычайные ситуации – что это?»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
63.	Час общения	«Оружие – защита или опасность»	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
64.	Час общения	«В мире опасных предметов»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
65.	Беседа-инструктаж	«Основы поведения в чрезвычайных ситуациях»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
66.	Интерактивная беседа	«Средства пожаротушения»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
67.	Беседа-инструктаж	«Основы поведения в чрезвычайных ситуациях»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
68.	Викторина по ПДД	«Знаешь ли ты?»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
69.	Занятие-практикум	«Оказание первой помощи при переломах, сильных ушибах»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
70.	Беседа	«Безопасность на льду зимой и весной»	4 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
71.	Занятие с элементами игры	«Экстремальные ситуации в быту, правила безопасного поведения»	3 класс	Воспитатель Еремина Л.В.
Март				
72.	Час общения	«Спички детям не игрушка!»	1 класс	Холькина Н.О.
73.	Беседа	«Твое здоровье и вредные привычки»	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
74.	Беседа-диалог	«Правила поведения при возникновении пожара, пути эвакуации»	4 класс	Воспитатель Еремина Л.В.
75.	Дидактическая игра	«Огонь и человек – польза и вред»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
76.	Викторина	«Основы безопасности жизнедеятельности человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
77.	Инструктаж по ТБ	«Общие правила поведения во время весенних каникул»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.

78.	Дидактическая игра	«Огонь и человек – польза и вред»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
79.	Беседа-инструктаж	«Осторожно – подозрительный предмет!»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
80.	Инструктаж по ТБ	«Правила поведения на водоемах в весеннее время года»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
81.	Викторина по ОБЖ	«Соблюдая ПДД, не окажешься в беде!»	3 класс	Воспитатели: Воробьева А.В, Ермолаева Е.Б.
82.	Час общения	«Основы безопасности жизнедеятельности человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
83.	Беседа-инструктаж	«Опасно и безопасно. Правила поведения во время весенних каникул»	1-9 класс	Зюлькина И.Н., ст.воспитатель
Апрель				
84.	Беседа-практикум	«Знай, умеешь, действуй»	1 класс	Воспитатель Холькина Н.О.
85.	Беседа-инструктаж	Правила ПДД	2 класс	Воспитатель Кердяшова Н.Н.
86.	Викторина по ПДД	«Обязанности пешехода»	2,3 классы	Воспитатели: Кердяшова Н.Н., Еремина Л.В.
	Час общения	«Осторожно! Электроприборы!»		
87.	Тематическая беседа	«Меры пожарной безопасности» (последствия пожара)	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
88.	Просмотр и обсуждение видеоролика	«Экстремизму – нет!»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
89.	Тематическая беседа	«Защити себя во всемирной паутине»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
90.	Беседа-диалог	«Защити себя во всемирной паутине»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
91.	Рисование по теме	«Огонь – друг, огонь – враг»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
92.	Час общения	«Польза бытовых электроприборов и пользования ими»	4 класс	Воспитатели: Ермолаева Е.Б, Воробьева А.В.
93.	Занятие по ОБЖ	«Правила безопасного обращения с электроприборами»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А, Ведерникова Н.А.
Май				
94.	Игровое занятие	«Юные знатоки ОБЖ» «Мое безопасное лето»	1,2 классы	Воспитатели: Кердяшова Н.Н, Холькина Н.О.
95.	Беседа-инструктаж	«Если заблудился в лесу» Правила безопасного поведения на каникулах	3,4 классы	Воспитатели: Еремина Л.В, Воробьева А.В.
96.	Беседа-диалог	«Польза бытовых электроприборов и пользование ими»	5 класс	Воспитатели: Пронина Г.А., Ведерникова Н.А.
	Беседа-инструктаж	«Безопасные каникулы»		

98.	Познавательная беседа	«Как не стать жертвой преступления» «Мое безопасное лето»	6 класс	Воспитатели: Апциаури Т.Н, Ляшенко О.А.
99.	Беседа-инструктаж	«Мое безопасное лето»	7 класс	Воспитатели: Пронина Е.П, Серякова О.Н.
100	Час общения с элементами практикума	«Как не стать жертвой преступления»	8 класс	Воспитатели: Родина О.А., Мельникова М.И.
101	Интегрированное занятие	«Мое безопасное лето»	9 класс	Воспитатели: Прасулов В.А, Прасулова Н.М.
102	Беседа-инструктаж	«Каникулы только в радость!»	9 класс	Воспитатели: Зюлькина И.Н.
103	Инструктаж	«Правила техники безопасности и жизнедеятельности во время летних каникул»	1-9 классы	Ведерникова Н.А., ст.вожатая, Зюлькина И.Н, ст.воспитатель

по адаптированным образовательным программам»

Утверждаю:
директор школы-интерната _____ Тихонова М.В.
«_____» _____ 20 ____ г.

План мероприятий
по основам жизнеобеспечения и культуры
безопасности в школе-интернате
на 2025-2026 учебный год.

ст.воспитатель Зюлькина И.Н.